

معلومات مفيدة عن الإيدز وفيروس نقص المناعة البشرية

الإيدز

الإيدز مرض فتاك ينتج عن فيروس نقص المناعة المكتسبة HIV. ينتقل هذا الفيروس إلى جسم الإنسان و يعمل على تحطيم جهاز المناعة و يعطله على أداء وظائفه الحيوية. يمكن تشخيص الإصابة بهذا الفيروس عن طريق فحص الدم ولا تظهر النتائج إلا بعد مدة لا تقل عن ثلاثة أشهر من العدوى وقد يحمل الإنسان الفيروس لمدة طويلة قبل أن تظهر علاماته ويعتبر المسبب الرئيسي لمرض نقص المناعة المكتسبة بالإيدز Aids.

فيروس نقص المناعة المكتسبة

هو فيروس يصيب خلايا جهاز المناعة المكتسبة ويدمر أو يعوق وظيفته، تؤدي الإصابة بهذا الفيروس إلى التدهور التدريجي لجهاز المناعة، مما يؤدي إلى زيادة التعرض للأمراض الأخرى ولا توجد عادة أية أعراض في بداية العدوى بهذا الفيروس و لمدة طويلة فيما عدا الإصابة ببعض الأمراض الخفيفة و يظهر الغالبية من الناس بمظهر لائق صحياً و يشعرون أنهم بصحة جيدة بدون أن يدركوا أنهم مصابون بالفيروس.

ما هي أعراض مرض الإيدز ؟

قد يكمن فيروس نقص المناعة المكتسبة في جسم الإنسان لعدة سنوات دون أن يصاب بمرض الإيدز. كما يمكن أن يظهر لدى المصابين بالفيروس أعراض مصاحبة لإمراض أخرى تكون في العادة أقل خطورة من الإيدز.

وبسبب العدوى بالفيروس تصبح هذه الأعراض أكثر حدة وقد تشمل تضخم الغدد اللمفاوية، تعباً شديداً، حمى، فقدان للشهية، نقص في الوزن، إسهال و عرق ليلي، التهاب اللثة، تقرح الفم، الأمراض الجلدية، تضخم الكبد، الطحال أو الكليتين. ولا يمكن التأكد من الإصابة بالفيروس إلا بإجراء تحليل للدم نظراً لتشابه هذه الأعراض مع أعراض أمراض أخرى.

طرق انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة

- يمكن العثور على الفيروس في مجموعة من السوائل البشرية كالدُموع والعرق واللعاب والبول... إلخ، لكنه لا ينتقل إلا من خلال الدم أو السائل المنوي عند الرجل و عن طريق العلاقات الجنسية غير المحمية و لذلك فإنه ينتقل من شخص مصاب إلى آخر سليم.
- لا ينتقل الفيروس بممارسات الحياة اليومية كالأكل والشرب مع المصاب والنوم معه في نفس الغرفة ومصافحته وتقبيله ومعانقته، ولا بركوب الحافلة معه أو العمل والدراسة معه... إلخ، كما لا ينتقل عبر الهواء أو اللعاب أو عن طريق الحشرات، كالبعوض مثلاً.

كيفية الوقاية من الفيروس

- الإخلاص لشريك واحد غير مصاب.
- استخدام الواقي الذكري بالطرق الصحيحة.
- تجنب استعمال الأدوات الثاقبة للجلد كالإبر الصينية وأدوات الوشم أو ثقب الأذن بدون إشراف المختصين.
- تجنب الإفراط في تعاطي المسكرات أثناء ممارسة الجنس لأن ذلك قد يقود إلى معايشة غير آمنة.

- في حالة استخدامك لمواد زلقة فعليك استخدام ما هو مبني في تكوينه على الماء لأن المكونات الزيتية كالفازلين مثلا تعمل على إتلاف الواقي الجنسي.

الواقي الذكري

- مازال الواقي الذكري أفضل وسيلة لمنع انتشار الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ولكن ومع الأسف فإن الكثير من الناس لا يستخدمونه دائماً أو لا يستخدمونه بشكل سليم بالرغم من اقتناعهم بأهميته.

هل هناك علاقة بين الفيروس والأمراض الجنسية الأخرى ؟

- وجود أي من الأمراض الجنسية الأخرى كالسيلان أو الزهري أو الخلاميديا تزيد من فرصة الإصابة بالفيروس.

كيف يمكن ان تعرف إذا كنت حاملا للفيروس أو لا؟

- عن طريق اخذ عينة من الدم وعمل فحص لتواجد الأجسام المضادة (سالب لا يحمل الفيروس، موجب حاملا للفيروس).
- إذا كان الاختبار سالب والشخص لم يمارس جنس غير آمن خلال الستة شهور الأخيرة يعني عدم الإصابة

ماذا يجب أن افعل إذا أصبت بالفيروس؟

- الذهاب إلى المستشفى لعمل الفحوصات اللازمة للمناعة واتخاذ الإجراءات اللازمة.
- إخبار جميع من تعاشر أو قمت بمعاشرتهم بإصابتك وان عليهم مراجعة الطبيب لعمل الأزم.
- اتخذ الاحتياطات لحماية الآخرين من المرض.
- حماية نفسك من التعرض لأي مصدر آخر للفيروس.
- التغذية الجيدة وتجنب الإجهاد والضعف النفسية.
- لا تقوم بالتبرع بالدم أو الأعضاء لأي من كان.
- حاول إيجاد مجموعة تشاركك نفس الإصابة للتحدث عن الموضوع.

هل هناك علاج للإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو الإيدز

- للأسف لا يوجد حالياً علاج للتخلص من فيروس نقص المناعة المكتسبة أو الإيدز ولكن ثمة مزيج من الأدوية التي تعمل على إطالة وتحسين حياة المريض، وتحدد من تقدم الإصابة.
- في حالة التحدث عن فيروس نقص المناعة المكتسبة يجب الالتزام بالمقولة الشائعة الوقاية خير من العلاج.

الفحوصات:

www.soatest.nl

www.gezond.amsterdam.nl

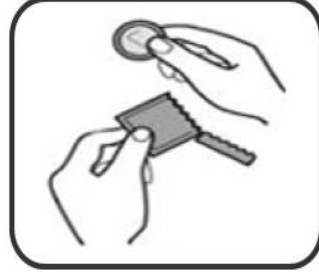
www.mantoman.nl

معلوما مفيدة:

www.hivnet.org

<http://hivandislam.blogspot.com/>

أفتح الغلاف بعناية ولطف. لا تستخدم الأظافر أو
الأسنان أو أي شيء يمكن أن يلحق الضرر
بالواقي الذكري.



ضع الواقي الذكري على رأس القضيب المنتصب
بحيث تكون الجهة الملفوفة إلى الأعلى.



أدر الواقي الذكري تدريجياً إلى الأسفل حتى
يغطي القضيب كاملاً.



بعد القذف مباشرة أمسك الواقي الذكري من
الطرف الأخير عند قاعدة القضيب واسحب
القضيب مباشرة وهو ما يزال منتصب لتفادي
تسرب السائل المنوي وقم بخلع الواقي من
القضيب .



قم بلف الواقي الذكري بعد استعماله بغلاف وقم
برميته في القمامة، لا ترمي الواقي الذكري في
المرحاض لأنه قد يسبب انسداد في المجرى.

